様式F110

美野里保育園(一般)

2024年05月分の献立

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前				チーズ、牛乳	バナナ、牛乳		
昼食				御飯、チキン南蛮、小松菜とツナのごま和え、キャベツのみそ汁	御飯、魚の照り焼き、かぼちゃのそぼろ煮、豚汁、りんご		
午後				牛乳、パイナップルゼリー	牛乳、おからとレーズンのクッキー		
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前			カルシウムせんべい、牛乳	きゅうりスティック、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	ビスコ、牛乳
昼食			御飯、鶏肉のカレー焼き、小松菜ともやしの和風マヨ、五目汁	御飯、スペイン風オムレツ、かぼちゃのサラダ、コーンスープ	御飯、魚の西京焼き、きんぴらごぼう、なすのみそ汁、オレンジ	御飯、えびマヨ、いんげんと鶏ささ身のごまあえ、豆腐スープ	ハヤシライス、さつまいもサラダ、キウイフルーツ
午後			牛乳、揚げパン	牛乳、みかんゼリー	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、りんご蒸しパン	牛乳、ロールパン
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前		雪の宿、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	動物ビスケット、牛乳
昼食		御飯、魚の煮つけ、ほうれん草の磯あえ、豆腐のみそ汁	御飯、ポークチャップ、小松菜のしらす和え、コーンポタージュ、パイナップル	御飯、さけのムニエル、マカロニサラダ、きのこのスープ	御飯、豆腐ハンバーグ、ひじきの煮物、小松菜のみそ汁、バナナ	御飯、揚げ魚のあんかけ、切干大根のごま和え、白菜のスープ	ミートスパゲティー、コールスローサラダ、りんご
午後		牛乳、プリン	牛乳、フレンチトースト	牛乳、そぼろおにぎり	牛乳、大学芋	牛乳、バナナケーキ	牛乳、チョコクッキー
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前		ビスコ、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
昼食		御飯、エビフライ、ほうれん草のナムル、たまごスープ	焼肉スパゲティ、きゅうりと卵のサラダ、野菜スープ、オレンジ	御飯、鶏肉のトマト煮、もやしの中華風和え物、豆腐のみそ汁	御飯、魚の竜田揚げ、だいずの五目煮、里芋のみそ汁、キウイフルーツ	御飯、豚肉のしょうが焼き、キャベツとちくわの和え物、大根のみそ汁	牛肉の甘みそ丼、きゅうりとささみのごまサラダ、バナナ
午後		牛乳、メロンラスク	牛乳、オムライスおにぎり	牛乳、フライドポテト	牛乳、キャロットゼリー	牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、スティックパン
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前		動物ビスケット、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	
昼食		御飯、鶏肉のみそ焼き、きゅうりとコーンのサラダ、わかめスープ	カレーライス、小松菜のおかかあえ、ヨーグルトあえ	御飯、からあげ、いんげんのごまマヨネーズあえ、お麩のみそ汁	御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、卯の花、大根のすまし汁、パイナップル	御飯、豚肉のすき焼き風煮物、キャベツとほうれんそうの磯和え、もやしのみそ汁	
午後		牛乳、ごぼうクッキー	牛乳、ぶどうぱん	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、オレンジムースケーキ	牛乳、すりみ揚げ	